

İmâm Şâfii (r.âleyh)'in yemek hakkındaki öğütleri: "Yemek dört Őekilde yenir.

1. Tek parmak ile yemek; bu kibarlıktandır. 2. Çift parmak ile yemek; bu da kibirdendir. 3. Üç parmak ile yemek; bu da snnettendir. 4. Dört veyâ beş parmak ile yemek; bu da boğazının kuludur (oburdur).

Dört Őey bedeni kuvvetlendirir: 1. Et yemek, 2. Güzel koku, 3. Mnâsebet olmadan çok yıkanmak, 4. Keten elbise giymek.

Dört Őey bedeni zayıflatır: 1. Fazla münâsebet, 2. Fazla düşünce, 3. Aç karnına çok su içmek, 4. Çok ekşi yemek.

Dört Őey gzn nrunu azaltır: 1. Pisiğ'e bakmak, 2. İdam edilene bakmak, 3. Kadının edep yerine bakmak, 4. Kibleye arka çevirip oturmak.

Dört Őey cinsi münâsebeti arttırır: 1. Serçe, kuş eti, 2. İtrifili ekber (birkaç maddeden mürekkebi bir ilâcdır) almak, 3. Fıstık, 4. Maydanoz yemek.

Dört türlü uyuma Őekli vardır: 1. Sırtüstü uyumak, Peygamberler uykusudur. Onlar, göklere bakarak bunlann yaradılışı üzerinde düşünürler. 2. Sağ omuz üzerine yatmak, âlimler ve âbidlerin uykusudur. 3. Sol omuz üzerine yatmak, pâdişâhlar uykusudur. Hazmı kolaylaştırır. 4. Yüzükoyun yatmak, bu da Őeytanlar uykusudur.

Dört Őey akli çoğaltır: 1. Fazla ve lzmsuz konuşmamak, 2. Misvâk kullanmak, 3. Sâlihlerle berâber olmak, 4. Alimler ile düşüp kalkmak.

Dört Őey ibâdet sayılır: 1. Dâimâ abdestli gezmek, 2. Çok secde etmek, 3. Camilere devâm etmek, 4. Çokça Kur'ân okumak.

YEMEK ADABI

Ahmet Türkan tarafından yazıldı

Salı, 21 Mayıs 2024 16:58 -

Yine İmâm Şâfiî (r.âleyh): “Aç karnına hamâma girip çıktıktan sonra yemeyen kimsenin nasıl yaşadığına; kan aldırır aldırılmaz yemek yiyen kimsenin nasıl ölmediğine şaşarım” demiştir.

(İmâm-ı Gazâlî (r.âleyh), İhyâu Ulûmi'd-dîn, c.2, s.54)